

# Girona Judo: esport, formació i solidaritat

## El club ha estat un motor per promoure aquesta art marcial a Girona i l'ha estès al conjunt del territori

Al llarg dels vint-i-tres anys d'història, l'entitat s'ha consolidat com a motor per fomentar aquesta art marcial a la ciutat. Impulsat per una figura històrica d'aquesta disciplina a Catalunya, Jaime Salas, el club ha estès el judo per la província com una eina formativa que va més enllà de la pràctica de l'esport, i que compta amb una base de més de sis-cents judokes.

Text > CLARA JULIÀ, periodista

Que el pavelló de Fontajau és escenari de grans esdeveniments esportius és un fet. Pocs es poden imaginar, però, que a la primera planta del recinte, gairebé amagada rere un parell de columnes, hi ha la seu del Girona Judo. L'entitat es va crear l'any 2000 gràcies a l'impuls de Jaime Salas, i ha esdevingut un motor fonamental per a la pràctica d'aquesta art marcial a Girona. Un esport que, segons dades de 2019 de la Federació Espanyola de Judo, té 11.865 llicències federatives a Catalunya.

Les xifres parlen per si mateixes; actualment l'ens és present a cinc pavellons, dotze escoles, a gimnasos de moltes poblacions de la província i disposa d'una base de més de sis-cents atletes. En els seus vint-i-tres anys d'història, el club ha promogut la pràctica d'aquest esport a les comarques gironines, i s'ha convertit en una de les entitats referents de l'Estat espanyol gràcies, en part, als tres subcampionats estatals i als dotze atletes que competeixen a la Primera Divisió Nacional amb el Securitas-Girona Judo, una categoria que mantenen des de fa vuit anys.

Jaime Salas (Santander, 1955) explica que un dels principis bàsics fonamentals és el *jita kyoei*: «El judo s'ha de basar en la solidaritat i l'ajuda mútua».

Un missatge que està penjat en un pòster al costat del tatami que presideix les instal·lacions de Fontajau, i que és una de les premisses fonamentals del club i de la pràctica d'aquesta disciplina. Aquest càntabre, que va arribar a la ciutat a finals dels anys vuitanta, va posar la llavor d'un projecte que ha vist créixer sense aturador. De fet, Salas és un dels eixos vertebradors d'aquest esport al territori: «Jo em vaig establir a Girona l'any 1977 i vaig fundar el club Fuji-Yama. Era l'únic cinturó negre de judo que hi havia; per tant, entenc que això va significar un abans

i un després. Del 1978 al 2000 portava el Fuji-Yama, que tenia la seu al carrer del Nord, al Barri Vell. L'any 2000 vam decidir associar-nos amb altres professors de judo per sumar forces. Aleshores vam crear l'Associació Girona Judo, i jo en vaig ser el primer president», relata.

Un dels grans passos que va fer el club va ser l'any 2001, en què es van traslladar del carrer del Nord al pavelló de Fontajau, un fet que va suposar una millora considerable de les instal·lacions. «Mudar-nos va suposar un gran pas per convertir-nos en un club

>> Jaime Salas, en primer pla, amb el cinturó que l'acredita com a vuitè dan.

(Foto: MARTÍ NAVARRO)



de referència destacat, no només a la ciutat, sinó també en el judo català. Després vam arribar fins a diversos municipis, com Salt, Quart, Celrà i altres localitats. Un altre gran canvi va ser que vam portar el judo a les escoles, com una activitat extraescolar», exposa.

### Una eina educativa

El judo és, per a Salas, la seva raó de ser, una filosofia de vida, la seva escola de valors. Va descobrir aquesta pràctica al seu Santander natal el 1965, quan el seu pare va pensar que seria una bona disciplina per als fills. La primera vegada que Salas va trepitjar un tatami, ho va fer amb un mestre històric, el japonès Tatsumi Uematsu. Per a Salas, però, la part més rellevant del judo és la part educativa i formativa. Per això subratlla els principis bàsics del fundador d'aquesta disciplina, Jigoro Kano: «Optimitzar l'energia (*seiryoku zenryu*), l'ajuda i el suport mutu (*jita kyoei*) i la recerca de la perfecció en el sentit d'exercitar cos i ment (*jiko no kansei*). Aquests són els principis bàsics més importants i els que volem ensenyar. Cal tenir en compte que, de tots els nostres alumnes, només el deu per cent competeixen. El noranta per cent restant ve a aprendre de la pràctica del judo», remarca. I són precisament aquests fonaments els que el Judo Girona ensenya als centenars d'alumnes, que comprenen un rang d'edats que va dels cinc als setanta anys.

Més de dues dècades coordinant hores i hores d'entrenaments de judo deixen moltes vivències. Aquest mestre té clar, però, que el més il·lusionant és veure que la disciplina es transmet de generació en generació: «Tinc nens que es venen a entrenar i que els seus pares ja havien vingut a classe amb mi quan eren petits. Comencen amb el cinturó blanc i van evolucionant. Això vol dir que soc molt gran! Per aquí han passat generacions, i genera satisfacció veure que la gent ha crescut professionalment i personalment, i que reconeixen l'etapa que van fer amb el judo i la volen continuar compartint».

### Una vida d'arts marcial: el vuitè dan

La seva relació amb aquesta art marcial és dedicada i disciplinada. De fet, Salas és dels pocs judokes d'Espanya que tenen el vuitè dan. Després d'ha-



>> L'equip de Primera Divisió Nacional, el Securitas-Girona Judo, en una imatge d'arxiu de 2021. (Foto: GIRONA JUDO)

ver dedicat gairebé cinquanta anys a la disciplina, va obtenir aquest reconeixement l'any 2020. «Quan reps el cinturó negre, els dans són graduacions. Jo vaig rebre el primer el 1975, i han hagut de passar quaranta-vuit anys de dedicació per arribar al vuitè», detalla Salas, que si manté la progressió i no abandona la disciplina, d'aquí a una dècada encara podria arribar al novè dan. Aquests graus del judo s'associen a una jerarquia: «En l'àmbit japonès s'associa a les etapes de la vida, fins a la maduresa. Altres arts marcial com el karate, el taekwondo o l'aikido també incorporen dans, però en el judo va més associat a una evolució, no només en la pràctica esportiva, sinó també en la vida».

I enmig de tota aquesta aventura, fa trenta anys que coordina esdeveniments nacionals i internacionals. Durant divuit anys va organitzar la Copa Panasonic, un torneig internacional, i

durant els últims anys ha impulsat el Congrés Internacional de Judo de Girona, amb la participació de tècnics de renom mundial. A més de mantenir i fer créixer el nivell del judo gironí, consolidat entre els més potents d'Espanya, el club també ha fet de pont entre alumnes prodigiosos i programes formatius d'alt rendiment, com és el cas del judoka saltenc Kindi Ba, que després d'haver-se format a Girona va fer el salt a València.

«Jo estimo el judo. Hi he dedicat la meua vida. És la meua manera de viure i de relacionar-me amb la vida. Al llarg del temps, valoren molt la proximitat que et proporcionen els entrenadors, que són figures que t'ensenyen i et dirigeixen, però alhora t'ajuden. Jo he viscut moltes etapes: com a esportista, com a entrenador i, ara, com a coordinador. I em sento molt satisfet del que hem construït amb el Girona Judo, i de com ha crescut», conclou.

#### Fitxa tècnica

**Nom del club:** Girona Judo

**Any de fundació:** 2001

#### Palmarès:

3 subcampionats de Lliga 1a divisió

11 campions d'Espanya de Judo

14 subcampions d'Espanya de Judo

34 pòdiums en Campionats d'Espanya de Judo

Únic Club català en la Lliga Nacional de Judo

**Nombre d'esportistes:** 176 esportistes federats (Federació catalana de judo)

348 esportistes mutualitzats (els que fan esport escolar)

90 esportistes (fora dels casos anteriors)

**Nombre d'abonats:** 614

**Pressupost:** 215.000 euros