



Retrat de grup

JORDI PUIG > FOTOGRAFIA

Esperits rectes però flexibles

L'Associació Catalana d'Aikido Yoshinkan va celebrar una trobada a Girona. L'aikido Yoshinkan és un *budo*, és a dir, una art marcial d'origen japonès, una art de guerra que ha esdevingut una art de pau i un mitjà de desenvolupament de



la persona obert a tothom. Per la seva tècnica i filosofia, pretén desenvolupar persones equilibrades, autònomes i amb un esperit fort i solidari, satisfent alhora les necessitats de cadascú i de la societat. En paraules de Shioda Gozo Sensei, deixeble del fundador (Ueshiba Moriei Sensei, co-

negut com a OSensei) i creador de l'escola Yoshinkan al Japó, l'any 1955, «la veritable força consisteix en un esperit recte però flexible i en un cos temperat per una pràctica rigorosa». La imatge és del dia 21 de novembre, a les 12.30, a les instal·lacions del GEIEG de Palau-sacosta.